Dementia Friends Massachusetts
A Dementia Friendly America initiative

¡Únase al movimiento global para cambiar como las personas piensan, actúan y hablan sobre demencia!

¿Cómo se convierte en un/a Dementia Friend?

Se convierte en un/a Dementia Friend por asistir a una Sesión de Información. Aprenderá los cinco mensajes clave sobre cómo vivir con demencia y las formas simples en que puede ayudar en su comunidad.

¿Qué sucede durante la Sesión de Información?

La sesión es una discusión dirigida por un Campeón (Promotor/a) de Dementia Friends. Aprenderás qué es la demencia, como es vivir con la enfermedad, y algunos consejos para comunicarse con personas con demencia. Tendrá la oportunidad de elegir una acción simple y práctica que pueda ayudar a alguien que vive en su comunidad. La acción puede ser tan grande o tan pequeña como elija, ¡cada acción cuenta! La sesión está disponible en varios idiomas, incluido el español, para adultos, jóvenes y niños, y es gratuita.

No es necesario ser un experto para convertirse en un/a Dementia Friend.
No es necesario conocer a alguien con demencia para convertirse en un/a Dementia Friends.

Aprende más: www.dementiafriendsma.org

Participantes dicen:

"Esto me ha abierto los ojos."

"Desearía haberlo sabido hace cinco años cuando mi familia lo estaba pasando."

"Seré mucho más consciente en el trabajo y durante mis actividades diarias."

Dementia Friends es un movimiento global que ahora está en marcha en Massachusetts y los Estados Unidos. Visita a www.dementiafriendsma.org o ponerse en contacto con Beth Soltzberg bsoltzberg@jfcsboston.org para aprender más.

A PROGRAM OF JF&CS