Dementia Friends Massachusetts
A Dementia Friendly America initiative

انضم إلى الحركة العالمية لتغيير الطريقة التي يفكر بها الناس ويتصرفون ويتحدثون عن الخرف!

كيف أصبح صديقاً للخرف؟

تصبح صديقًا للخرف عند حضور جلسة معلومات مدتها ساعة واحدة لتعلّم خمسة رسائل أساسيّة حول العيش مع حالة خرف، والأمور البسيطة التي يمكنك القيام بها لإحداث فرق في مجتمعك المحلي.

ماذا يحدث في جلسة المعلومات؟

هذه الجلسة هي مناقشة يقودها بطل متطوع من أصدقاء الخرف. وسوف تتعلم ما هو الخرف، وكيف يكون التعايش معه، وبعض النصائح للتواصل مع الأشخاص الذين يعانون من الخرف. تتوفر الجلسة بعدة لغات وللبالغين والشباب والأطفال. إنها مجانية.

ولا ينبغي عليك أن تكون خبيراً في الخرف لكي تصبح صديقاً للخرف.

ولا ينبغي عليك أن تعرف شخصاً يعاني من الخرف حتى تصبح صديقاً للخرف.

تعرف على المزيد على www.dementiafriendsma.org

يقول المشاركون:

"لقد أدى ذلك إلى فتح عينيّ".

"أتمنى لو كنت قد عرفت ذلك قبل خمس سنوات عندما كانت أسرتي تمر في تلك الحالة".

"سوف أكون أكثر إدراكاً في العمل وفي المجتمع المحلي".

اصدقاء لخَرَف عبارة عن حركة عالمية طورتها جمعية الزهايمر في المملكة المتحدة، وهي الآن متواجدة في ماساتشوستس ومختلف أنحاء الولايات المتحدة. قم بزيارة www.dementiafriendsma.org أو اتصل ببث سولتزبرغ على bsoltzberg@jfcsboston.org لمعرفة المزيد!

A PROGRAM OF JF&CS